体能测试合格标准

一、4×10折返跑

合格标准：30岁以下男性小于或等于13秒1，31岁以上男性小于或等于13秒4。

二、纵跳摸高

合格标准：大于或等于265厘米。

触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。